

Introducción al Sistema nervioso

Con este curso se pretende aprender o reforzar los conocimientos básicos fundamentales del sistema nervioso, una materia siempre complicada, para entender mejor desde la óptica neurológica el funcionamiento de las técnicas corporales. Este es el primero de una serie de cursos en los que iremos profundizando en el mismo tema.

PROGRAMA ORIENTATIVO

- Generalidades del Sistema Nervioso.
- Unidad funcional: la neurona. Estructura básica. Tipos. Funciones.
- Transmisión del impulso nervioso: la sinapsis.
- Constitución básica del Sistema Nervioso Central, con especial atención a la médula espinal.
- Constitución básica del Sistema Nervioso Periférico. Qué es un nervio. Estructura básica.
- Las metámeras.
- El arco reflejo.
- Bases neurológicas de la propiocepción y su importancia en el movimiento y la postura.

Este programa es orientativo. Podrá tener pequeñas modificaciones y/o adaptaciones en función de las condiciones del grupo y del desarrollo del curso, siempre bajo el criterio del profesor.

La asistencia a los cursos no autoriza la enseñanza de *Anatomía para el Movimiento*®.