

LA LENGUA: ÓRGANO MULTIFUNCIÓN

La lengua es un órgano complejo y multifuncional. Compuesto por diecisiete músculos, no sólo interviene en acciones como el habla o la deglución, entre otras. Está conectada con numerosas estructuras, como la mandíbula, el cráneo, la faringe o el cuello. Esto hace que repercuta y al mismo tiempo esté influenciada por todas ellas, lo que la convierte en un órgano con fuertes implicaciones en el sistema neuro-músculo-esquelético, fascial y visceral.

En este curso, estudiaremos la lengua desde el punto de vista anatómico y funcional, así como todas las estructuras relacionadas con ella.

También realizaremos ejercicios prácticos de propiocepción, tonificación, relajación y estiramiento de los músculos de la lengua y de todas las estructuras conectadas con ella..

PROGRAMA ORIENTATIVO

- "Esqueleto" de la lengua: mandíbula, cráneo, boca, hueso hioides, faringe, laringe. Descripción, función y palpación superficial.
- La lengua. Generalidades. Estructura anatómica básica.
- Músculos intrínsecos. Descripción de cada uno de ellos, función analítica y combinada, relajación, estiramiento. Inervación.
- Músculos extrínsecos. Descripción, función, estiramiento. Inervación.
- Músculos supra e infrahioides. Descripción, localización, acción estática y dinámica. Palpación. Consecuencias de su acortamiento o debilidad.
- Conexiones miofasciales con estructuras vecinas. Importancia e influencia de estas estructuras en la lengua y viceversa. Práctica para reconocer e integrar esto.

Durante el desarrollo del programa, iremos viendo las diferentes funciones de la lengua como órgano de la voz, digestión, deglución, gusto, etc., pero también como órgano con fuertes implicaciones posturales, especialmente del bloque superior.

Este programa es orientativo. Podrá tener pequeñas modificaciones y/o adaptaciones en función de las condiciones del grupo y del desarrollo del curso, siempre bajo el criterio del profesor.

La asistencia al curso no autoriza la enseñanza del mismo.