

## ESCOLIOSIS: NOCIONES DE BASE

La escoliosis es una deformación tridimensional de la columna vertebral que, en realidad, afecta e implica la globalidad de la persona, tanto desde el punto de vista somático como psicológico.

En este curso, aprenderemos las bases anatómicas y biomecánicas de la escoliosis, para luego conocer los principios fundamentales en los que se basan los métodos más indicados en el tratamiento de la misma.

---

### PROGRAMA ORIENTATIVO

- Escoliosis, deformación tridimensional de la columna. Ejercicios prácticos de integración anatómica.
- Clasificación de la escoliosis según su etiología.
- Escoliosis idiopática. Características anatomo-biomecánicas (explicación progresiva).
- Tipos más frecuentes de escoliosis.
- Cómo identificar y valorar una escoliosis.
- Métodos más destacados en el tratamiento de la escoliosis. Bases fundamentales.
- Aplicación de estos principios al trabajo corporal en grupo. Ejercicios prácticos.

---

Este programa es orientativo. Podrá tener pequeñas modificaciones y/o adaptaciones en función de las condiciones del grupo y del desarrollo del curso, siempre bajo el criterio del profesor.

La asistencia a los cursos no autoriza la enseñanza de *Anatomía para el Movimiento*®.